

Tra vicoli e borghi della Valle Roveto



Dalla stazione FS di Canistro alla stazione FS di Capistrello

Un percorso a piedi, affrontando l'erta ed antica "Via della costa" per scoprire i vicoli di alcuni dei borghi più suggestivi della Valle Roveto, e volendo fino al Fosso Rianza (Pescocanale), dove è presente l'omonimo Parco fluviale immerso nel verde tipico dei Monti Simbruini.

Raggiungendo Canistro Inferiore in macchina o con i treni regionali sulla linea ferroviaria Avezzano - Roccasecca che attraversa la Valle (circa 20 min. di percorrenza, in giornate infrasettimanali la frequenza dei treni è maggiore che nel fine settimana), dalla stazione FS si raggiunge la vicina piazza del Municipio da dove imboccando l'erta "Via della Costa", antichissima mulattiera che fino alla metà degli anni '30 del '900 univa Canistro Superiore a Canistro Inferiore, con segnavia bianco-rosso (n° 1 sulla carta "Itinerari a piedi" edita dal Comune di Canistro), si risale fino a Canistro Superiore (817 m s.l.m.) alla base del quale ci si immette sul tracciato del Cammino dell'Accoglienza. Lungo la mulattiera incontrerete una delle emergenze locali di maggiore interesse, la Chiesa della Madonna della Fonticella, che potrete osservare solo da fuori perché aperta dal Comune di Canistro solo su richiesta. Arrivati vi consigliamo una passeggiata per il borgo antico che ancora custodisce elementi architettonici sette-ottocenteschi, fino alla suggestiva Piazza dell'Immacolata.

Ripercorriamo ora in senso contrario il tratto del "Cammino dell'Accoglienza", fino alla Chiesa della Madonna della Fonticella, per imboccare la pista forestale in direzione opposta a quella salita, che consente di godere durante la discesa dei bellissimi scorci che il paese ci offre. Nel paese antico abbiamo inoltre la possibilità di acquistare nel periodo autunnale, la tipica castagna roscetta, venduta in strada dai piccoli agricoltori locali, oppure formaggi ed altre tipicità presso l'Azienda Agricola Fantauzzi. Seguendo i segnavia, si scende verso il fiume Liri. Il tracciato segue costeggia il fiume in direzione nord, fino al punto in cui, abbandonando il corso d'acqua, sale all'abitato di Pescocanale. Seguendo i segnavia si visita il piccolo borgo, con l'interessante chiesa parrocchiale di San Michele Arcangelo, e si rinvia la discesa verso il ponte sul fiume in prossimità della stazione ferroviaria. Dal paese, con una breve passeggiata è possibile raggiungere il Parco fluviale attrezzato Rianza (consigliamo sempre di informarvi sui periodi di apertura presso il Comune di Capistrello) dove è possibile riposarsi e godere dello splendido ambiente. Dalla stazione di Pescocanale, ancora sul tracciato segnato per il cammino dell'accoglienza, si continua sulla vecchia mulattiera che univa la frazione di Pescocanale a Capistrello. Dopo aver visto, con una breve deviazione, l'emissario Claudio, che è possibile vedere con il supporto di archeologi attraverso le visite guidate organizzate su prenotazione dal Comune di Capistrello, si risale e si prosegue, attraversando il centro abitato, per raggiungere la stazione F.S. di Capistrello.

Percorrenza: 5h

Dislivello: 500 mt.

Lunghezza: 7 Km

Diff.: E

Dove Mangiare e Dormire

AZIENDA AGRICOLA DI "FANTAUZZI MARTINA", CANISTRO - Tel. 334/3074211

RISTORANTE GILDA - VIA ROMA 18, - CAPISTRELLO - Tel. 0863/530803

HOTEL-RISTORANTE I TRE SCALINI - VIA PALENTINA 7, CAPISTRELLO - Tel. 0863/530190 - 348/3860463 - email: tommaso.bisegna@tiscali.it

RISTORANTE LA VECCHIA CHITARRA - VIA ROMA 155, CAPISTRELLO - Tel. 0863/539372

HOTEL DE MEIS - VIA ROMA n.202, CAPISTRELLO - Tel. 0863/531320 - www.hoteldemeis.com - email: info@hoteldemeis.com

PIZZERIA LA CAPISTRELLANA - VIA ROMA 98, CAPISTRELLO - Tel. 0863/530895

PIZZERIA TRIANON - I sapori di Napoli - VIA DEI MARTIRI snc, CAPISTRELLO - Tel. 0863/539633 - 338/8632189

PIZZERIA/PUB PIZZINGRILLO - VIA SANTA BARBARA 70, CAPISTRELLO - Tel. 331/9534101

RIFUGIO DEL PRINCIPE - Strada Simbruina km 12, CAPISTRELLO - Tel. 333/8594767 - 333/2869628

RISTORANTE IL CORSARO - VIA STATALE 82, CAPISTRELLO - Tel. 0863/531241

HOTEL/RISTORANTE IL TESORO DEL LAGO - Via Carlo Pisacane snc, CAPISTRELLO - Tel. 0863/539372 - email: info@iltesorodelago.it.

<http://www.ilterosorodelago.it/>

AGRITURISMO LE ACACIE Strada Statale 579 - Fraz. di Corcumello - CAPISTRELLO - Punto di ristoro ed alloggio, fattoria did. e vendita prodotti tipici - Tel. 0863/54490 - Cell 317/924.3189 - 388/0447003 - email: francesco.eligi@poste.it - www.agriturleacacie.com

RISTORANTE/PIZZERIA LA VILLETTA - Strada Statale Palentina, 45- CAPISTRELLO - tel. 0863/530305 -email: la.villetta@hotmail.it

Tra vicoli e borghi della Valle Roveto

